

2020 全國美容芳療師實務能力競賽「芳療按摩組」評分標準

主辦單位	長庚科技大學化妝品應用系		競賽日期	109 年 11 月 27 日	
項目	評分內容與說明（分數取小數點後一位）			配分	得分
(一) 準備工作 6% 2 分鐘	■ 選手著純白色 T 恤，儀容整潔，態度從容，雙手消毒。			3	
	■ 協助顧客俯臥在按摩床上，覆蓋身體及至肩膀保暖。			3	
(二) 放 鬆 10% 2 分鐘	■ 徒手進行背部對角交互輕柔按壓，重複 3 次。			2	
	■ 雙手掌壓，左上手臂 3 次。			2	
	■ 雙手掌壓，右上手臂 3 次			2	
	■ 二分鐘內完成放鬆			2	
	■ 壓點正確，力道適中。			2	
(三) 勻油 10% 2 分鐘	■ 取適量按摩油於掌心搓揉加溫			2	
	■ 按摩油均勻塗佈於整個背部			2	
	■ 服貼度			2	
	■ 速度			2	
	■ 姿勢正確與熟練度			2	
(四) 上半身 按摩 手法 62% 26 分鐘	背部按摩 10 分鐘。 (16%)	■ 指推、掌推、拳推等至少三種手技併用		6	
		■ 力度		2	
		■ 速度		2	
		■ 服貼度		2	
		■ 姿勢正確與熟練度		4	
	肩部按摩 4 分 鐘。 14%	■ 指推、掌推兩種手技併用		4	
		■ 力度		2	
		■ 速度		2	
		■ 服貼度		2	
		■ 姿勢正確與熟練度		4	

	手部按摩 6 分鐘。 16%	■ 指推、掌推、拳推等至少三種手技併用	6	
		■ 力度	2	
		■ 速度	2	
		■ 服貼度	2	
		■ 姿勢正確與熟練度(包括內、外兩側都有按摩)	4	
	頸部按摩 3 分鐘。 8%	■ 力度	2	
		■ 速度	2	
		■ 姿勢正確與熟練度	4	
	頭部指壓 3 分鐘。 8%	■ 力度	2	
		■ 速度	2	
		■ 姿勢正確與熟練度以及正確的風府穴、風池穴按壓	4	
(六) 後 處 理 12% 8 分鐘	1. 取兩條熱毛巾，熱敷肩頸、背部，需試溫度，避免燙傷。		4	
	2. 擦拭顧客身上油漬，不可有油殘留。		4	
	3. 協助顧客起身著裝並注意安全隱私。		2	
	4. 所有物品歸回原位，妥善收好。		2	
總分				